

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»
_____ Хайруллина С.Р.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ № 7 (2-3 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, осмотр, игры	06.00-07.00
Работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.40 (7.40-7.50)
Гигиенические процедуры	7.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Активное бодрствование детей, предметная деятельность, индивидуальная работа	08.30-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-9.15
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.15-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность	16.30-17.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.20-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»
_____ Хайруллина С.Р.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ № 2 (1,5-2 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, осмотр, игры	06.00-07.00
Работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.40 (7.40-7.50)
Гигиенические процедуры	7.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Активное бодрствование детей, предметная деятельность, индивидуальная работа	08.30-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-9.15
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.15-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность	16.30-17.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.20-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»
_____ Хайруллина С.Р

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ № 9 (4-5 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, работа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.00
Утренняя прогулка: приём детей на улице, работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.55 (7.50-8.00)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	08.40-09.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.10
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.10-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»
_____ Хайруллина С.Р

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ № 10 (3-4 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, работа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.00
Утренняя прогулка: приём детей на улице, работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00 (7.40-7.48)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	08.35-08.50
Подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.00

«РАСЛЫЙМ»
“Шатлык” 21 нче катнаш төрдөгө
балалар бакчасы житәкчесе
_____ Хайруллина С.Р.

11нче ТӨРКЕМНЕҢ КӨНДӨЛЕК РЕЖИМЫ (5-6 ЯШЬ)

<i>Чаралар</i>	<i>Үткәру вакыты</i>
Балаларны каршы алу, мөстәкыйль уеннар, ата-аналар белән эш	06.00-07.00
Иртәнге саф-һавада йөрү: балаларны каршы алу, ата-аналар белән эшләү, уен эшчәнлеге, иртәнге гимнастика	7.00-8.00 (7.50-8.00)
Саф-һавадан керү, гигиена чаралары	8.00-8.10
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	08.10-08.25
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, шәхси эш	08.25-08.50
Саф-һавага чыгарга әзерлек	08.50-09.00
Саф-һавада йөрү: белем бирү эшчәнлеге, икенче иртәнге аш, уеннар, күзәтүләр, һава һәм кояш процедуралары.	09.00-11.35
Саф-һавадан керү, гигиена чаралары	11.35-11.45
Төшке ашка әзерлек, төшке аш	11.45-12.10
Йокларга әзерләнү, көндөзгә йокы	12.10-15.00
Акрынлап уяну, күтәрәнке гимнастика	15.00-15.15
Төшке ашка әзерлек, төшке аш	15.15-15.30
Мөстәкыйль һәм уртақ эшчәнлек, уен эшчәнлеге, шәхси эш	15.30-16.00
Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.15-16.40
Саф-һавага чыгарга әзерлек, саф-һавада йөрү, балаларны өйгә озату	16.40-18.00